

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Danse aidant/aidé 14h-15h30 Salle Castaing	2	3 Sophrologie 15h-16h
6	7	8	9	10
13 Gym douce 14h-15h	14	15	16	17 Groupe de paroles 14h30-16h « Mes choix »
20	21	22	23 Café papote 14h30-16h Faites-vous plaisir en vous permettant d'apporter une gourmandise	24
27 Gym douce 14h-15h	28	29	30	31 Sophrologie 15h-16h

Evènements du mois :

1^{er} octobre :

Forum Handiscuter 12h-18h30

Espace Gerard Philippe

28630 Le Coudray

[Entrée libre](#)

6 octobre :

Forum journée nationale des aidants 15h-19h

[Entrée libre](#)

Salle des Fêtes de Bailleau Le Pin 28120

11 grande rue

9 octobre :

Spectacle Forum de la Semaine bleue 13h-17h

Espace Gerard Philippe

28630 Le Coudray

[Gratuit et ouvert à tous](#)

Inscriptions :

mda.bassin-chartrain@mda28.fr

[02 37 28 17 14](tel:0237281714)

Renseignements et réservations :

Adresse : 10 rue de Josaphat 28300 Lèves

Téléphone : 02.37.18.72.33

Mail : repit-aidants@fondation-aligre.com

En fonction de nos possibilités, nous pouvons accueillir votre proche pendant les activités.